

- Утверждаю:
 Директор
 МБОУ «Средняя школа
 им.В.А.Маркелова с. Старая Сахча»
 _____ А.Ш.Шагвалиева
 Приказ № _____ от « ____ » _____ 2024

**Режим дня
 в холодный период в разновозрастной группе дошкольного образования общеобразовательной направленности
 «Лесовичок» на 2024 – 2025 учебный год.**

	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
Приём, осмотр детей	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Совместная и самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40	08.30 – 08.40
Завтрак	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Подготовка к занятиям	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	-----
Занятия (включая гимнастику - 2 мин., перерывы между занятиями – 10 мин.)	09.15 – 10.05	09.15 – 10.15	09.00 – 10.50 в день не более 1,5 ч. (3 занятия по 30 минут)
Второй завтрак	10. 10– 10.20	10. 20 – 10.30	10.55 – 11. 00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.00	10. 15 – 12.20	10.50 – 12.30
Обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.20	12.40 – 15.10	12.50 - 15.15
Полдник	15.20 – 15.35	15.10 - 15.25	15.15. – 15.30
Занятия (по необходимости)		15.25 – 15.50	
Совместная и самостоятельная деятельность в группе	15.35 – 16.05	15.50 – 16.20	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.05 – 18.20	16.20 – 18.30	16.00 – 18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00